

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.



Меню на 29.10.2024 год

Завтрак

1	Каша вязкая пшеничная	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6

Второй завтрак

4	Сок фруктовый	100
---	---------------	-----

Обед

5	Салат из капусты	55
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	200
7	Гуляш из говядины	60
8	Макароны отварные	130
9	Компот из с/ф	150
10	Хлеб ржаной	40
11	Хлеб пшеничный	30

Уплотненный полдник

12	Молоко кип.	100
13	Рыба запечён.в омлете	95
14	Чай сладкий с молоком	150
15	Фрукты свежие	95
16	Кондит.изделие	10